



Körper
Seele
Geist

-ganzheitlich LEBEN-

Ganzheitlich gesund leben - aber wie?

An sechs inspirierenden Abenden möchten wir hierzu herausfordernde Fragen stellen und persönliche Antworten finden.

- Ich bin... Geist.** Was bedeutet es, dass ich ein spirituelles Wesen bin?
Wie pflege ich meinen inneren Menschen?
- Ich bin... Seele.** Wie Sorge ich mich um meine Gefühlswelt?
Wie bleibe ich mit mir selber und anderen in Kontakt?
- Ich bin... Körper.** Welche Maßstäbe bestimmen meinen Konsum?
Welcher Rhythmus vermittelt mir Lebensgefühl?

Wie hängen diese drei Dimensionen meines Wesens zusammen und wie lassen sich die guten Impulse der Abende in meinem Alltag integrieren?

Wann?

14.9./21.9./28.9./ 5.10./12.10/19.10.
Jeweils freitags; Einlass ab 19:30
Kurszeit von 20:00 bis 21:30 Uhr

Wo?

Gemeindehaus der EFG Letmathe
Altenaer Straße 49
58642 Iserlohn

Wie?

Anmeldung bei Benjamin Hennig per E-Mail an
Kurswochen-2018@web.de
Anmeldefrist bis zum 31. August 2018
Kosten 20€ pro Person
Zahlbar bis Freitag 31.08.2018 per Überweisung an:
EFG Letmathe; IBAN:DE26 5009 2100 0001 6393 15
Verwendungszweck: Name + Ganzheitlich leben 2018
Überweisung bitte erst nach Anmeldebestätigung.
Die Teilnehmerzahl ist auf 60 Personen begrenzt!

Wer?



Mirjam Walter
Krankenschwester
Lebe leichter - Ernährungscoach



Claudia Flöck
Ökotrophologin
Lebens- und Sozialberaterin (BTS)



Benjamin Hennig
Diplom-Sozialpädagoge
Systemischer Berater (PISB Hanau)